

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI			DIMANCHE			
	POLE	AERIENS	FUN & MOVE	POLE	AERIENS	FUN & MOVE	POLE	AERIENS	FUN & MOVE	POLE	AERIENS	FUN & MOVE	POLE	AERIENS	FUN & MOVE	POLE	AERIENS	FUN & MOVE	POLE	AERIENS	FUN & MOVE	
07:00																						
08:00																						
09:00																						
10:00																						
11:00																						
12:00	Pole Débutant 12h15-13h30 Yaye	Yoga 12h15-13h30 Marie	Pilates 12h15-13h15 Marie-Clémence	Pole Exotic 12h15-13h30 Marie	Hamac Débutant 12h15-13h30 Vic	Yoga Vinyasa 12h15-13h30 Edith	Pole Deb2/Inter 12h15-13h30 Edith	Cerceau TN 12h15-13h30 Célia		Pole Exotic 12h15-13h30 Solenne			Pole deb 2 12h15-13h30 Vic									
13:00																						
14:00																						
15:00																						
16:00																						
17:00																						
18:00	Pole Initiation 17h30-18h30 1 semaine/2 Adeline		Stretching Dos/Splits Alt. 17h30-18h30 Chloé	Pole Heels 17h15-18h30 Claire	Hamac stretch/renfo 17h15-18h15 Issa	Street jazz ADOS 17h30-18h30 Andréa	Pole TN 17h - 18h30 Adeline															
19:00	Pole Débutant 18h45-20h15 Adeline		Stretching Dos/Split Alt. 18h45-19h45 Chloé	Pole Deb2/Inter 18h45-20h15 Juliana	Hamac deb 18h30-20h00 Issa	Street jazz 18h45-20h00 Andréa	Pole Inter/Avancé 18h45-20h15 Marie-Clémence															
20:00																						
21:00	Pole Inter/Avancé 20h30-22h00 Adeline			Pole Flow TN 20h30-22h00 Juliana	Hamac TN 20h15-21h45 Issa	Commercial girlv 20h15-21h30 Andréa	Pole Deb1/Deb2 20h30-22h00 Marie-Clémence															
22:00																						

	Pole Dance Cours Technique
	Pole Dance Cours Choré
	Cerceau
	Hamac
	Tissu
	Cours additionnels
	Danse
	Yoga
	Cours Kids
	Cours Ados